

CATÀLEG DE SERVEIS PER A PARELLES



MATRIUSQUES

DONES MARES I FAMÍLIES

Som Matriusques, un equip de psicòlogues i professionals expertes en dones, mares i famílies que volem aportar recursos que empoderin a les dones, especialment a les mares i que ofereixin un creixement global per a les famílies.

I això passa, moltes vegades, pel creixement de la parella.

En el nostre dia a dia, acompanyant tant a dones com a homes, hem vist que les relacions de parella o sexo-afectives, o la seva absència, es converteixen en una de les temàtiques més recurrents de les sessions terapèutiques i comprovem una vegada i una altra que suposa una de les vivències més rellevants de la vida de les persones.

Per això, des de fa un temps hem anat desenvolupant propostes per a ajustar-nos a les necessitats i característiques de cada parella. A mesura que hem desplegat aquestes opcions, hem vist necessari tenir un document on poder veure les característiques de cada servei i poder-les comparar.

Recomanem que aquest catàleg es faci servir en el marc d'una entrevista d'avaluació de la demanda per a poder valorar l'ajust de cada servei segons la parella i les seves necessitats.

¿Tens dificultats de comunicació amb la teva parella i t'agradaria treballar-la per a augmentar la connexió amb ell/ella?

¿Creus que la teva relació de parella, potser amb l'arribada dels infants, s'ha convertit en un equip eficaç que ja no té la màgia que tenia abans?

¿Sents que la vostra sexualitat és monòtona, avorrida, gairebé inexistent i sents que això us allunya l'un de l'altre i/o us manté en quelcom inert que no porta a cap lloc?

**LES RELACIONS DE PARELLA SÓN UN REpte DE
DESENVOLUPAMENT PERSONAL,
ET PROPOSEN UN VIATGE CAP A TU MATEIX/A
A TRAVÉS DE LA TROBADA AMB L'ALTRA
PERSONA**

Concebem la parella com una pista de ball, en la qual assagem els nostres passos evolutius en companyia d'algú que també està fent aquest mateix procés.

ELS NOSTRES SERVEIS PER A PARELLES

PSICOTERÀPIA DE PARELLA

PARELLA AL QUADRAT

PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL

AMOR CREIXENT

SEXUALITAT CREIXENT

COMUNICAR EN TIEMPOS REVUELTOS

TEIXINT EL VINCLE PERSONALITZAT

TALLER CONSTEL·LACIONS DE PARELLA

**Fes clic en cada servei per a veure més a la web*



PSICOTERÀPIA DE PARELLA

 [Link a la web](#)

¿La vostra relació de parella està transitant una crisi o creieu que les vostres diferències naturals han sobrepassat el límit del que podeu gestionar sense ajuda?

Amb la teràpia de parella es treballen els aspectes que estan més danyats de la relació: la comunicació, la definició dels rols, les característiques del contracte de parella, etc...

i alhora, es desenvolupen habilitats i actituds que generen nous comportaments i noves maneres d'estar i de relacionar-se per a afavorir una convivència harmònica i un desenvolupament positiu de cada membre de la parella.

PSICOTERÀPIA

1
TERAPEUTA
2
MEMBRES

X
SESSIONS



PARELLA AL QUADRAT

 [Link a la web](#)

¿Sents que la vostra parella està molt fràgil i a la vora del punt de no retorn?

¿Creus que tant l'un com l'altre necessiteu fer un procés profund i els dos esteu disposats a fer-lo?

¿Voleu aprofitar aquesta crisi per a créixer els dos i donar-li una oportunitat al vostre projecte de parella?

En aquest espai, cada membre de la parella fa el seu propi procés amb el seu propi terapeuta i una vegada al mes, aproximadament, ens trobem els 4 per a abordar la problemàtica de parella en directe, mantenint la seguretat que cadascú està acompanyat/da.

PSICOTERÀPIA

2
TERAPEUTES
2
MEMBRES

X
SESSIONS



PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL

 [Link a la web](#)

¿Sents que el que succeeix en la vostra relació de parella no és la primera vegada que et passa i penses que podries revisar els teus patrons en primer lloc?

¿La teva parella no està disponible per a fer qualsevol dels altres processos i tu necessites un espai protegit per a tu?

Amb la psicoteràpia individual, disposes d'un espai privat per a revisar les teves emocions i els teus sentiments. Tindràs la possibilitat d'establir una relació terapèutica guaridora des d'on prendre consciència i responsabilitat per a aconseguir els canvis que desitges en la teva vida i en la teva(es) relació(ns).

PSICOTERÀPIA

1
TERAPEUTA
1
MEMBRE

X
SESSIONS



AMOR CREIXENT

 [Link a
la web](#)

**¿Creus que la teva relació de parella,
amb l'arribada dels infants, s'ha convertit
en un equip eficaç, però que ja no teniu
la màgia que teníeu abans?**

Aquest programa té com a objectiu que
pugueu millorar els quatre elements clau de
la parella: **la intimitat, la vulnerabilitat, la
comunicació i el conflicte.**

Us acompanyem en una exploració vivencial
i personalitzada perquè la relació no sols
sobrevisqui a la revolució que suposa la
criança, sinó que a més, es converteixi en el
gran eix de l'estructura familiar.

PSICOTERÀPIA
FORMACIÓ

1
TERAPEUTA
2
MEMBRES

10
SESSIONS



SEXUALITAT CREIXENT

 [Link a la web](#)

¿Sents que la vostra sexualitat és monòtona, avorrida i gairebé inexistent i això està afectant la vostra relació afectiva i sents que això us allunya l'un de l'altre?

¿T'entristeix que això sigui així i desitges amb totes les teves forces que la vostra relació aconseguixi estar plena de desig mutu i connexió?

Sexualitat Creixent és un recorregut respectuós a través de la vostra sexualitat on tots dos podeu reaprendre, ampliar i aprofundir en la comprensió i vivència de la vostra sexualitat com a parella i així, poder retrobar-vos més plenament.

PSICOTERÀPIA
FORMACIÓ

1-2
TERAPEUTES
2
MEMBRES

10
SESSIONS



COMUNICAR EN TIEMPOS REVUELTOS (CNV)

 [Link a la web](#)

Creus que a vegades no t'entens amb la teva parella?

La teva reactivitat davant alguns comentaris o actituds estan desgastant el vostre vincle?

Descobreix i aprofundeix en noves eines i habilitats comunicatives que contribueixen a la connexió i enfortiment del vincle amb la teva parella, promovent una relació més honesta i respectuosa per a tots dos.

Aquesta modalitat és d'autoestudi i està disponible on line, amb accés immediat des del moment de compra.

Tindràs accés a 18 lliçons amb els seus exercicis corresponents i una sessió mensual grupal amb la formadora per resoldre dubtes.

FORMACIÓ
AUTO-ESTUDI

1
FORMADORA

14
SETMANES



TEIXINT EL VINCLE DES DEL COR (CNV PERSONALITZAT)

 [Link a la web](#)

Tens dificultats de comunicació amb la teva parella?

T'agradaria treballar-la per a augmentar la connexió amb ell/ella?

En la modalitat **personalitzada**, atendrem les necessitats vives i úniques de la vostra relació, utilitzant la Comunicació No violenta (CNV) com a eina i mirada de comprensió, transformació i integració de la vivència relacional.

Disponible **on line o presencial** a Barcelona, les sessions es caracteritzen a ser pràctiques i vivencials.

PSICOTERÀPIA
FORMACIÓ

1
TERAPEUTA
2
MEMBRES

6
SESSIONS



TALLER CONSTEL·LACIONS DE PARELLA

 [Link a la web](#)

¿Necessiteu abordar els problemes que existeixen en la vostra relació de parella des d'una altra perspectiva per a tenir major claredat?

Les constel·lacions familiars serveixen per a explorar els símptomes relacionals i a través d'ells, comprendre les causes originals i/o les dinàmiques que els mantenen, activant processos que desembossen, ordenen i equilibren, generant claredat, reconciliació i pau.

Es desenvolupen en un entorn grupal on hi ha un temps específic per a cada parella i la resta del temps, podem ser convidades a explorar més aspectes de la nostra experiència sent representants de les constel·lacions d'altres persones i/o parelles.

PSICOTERÀPIA

2
TERAPEUTES
1
GRUP

1
SESSIÓ
4H

SERVEI	¿Psicoteràpia o Formació?	¿Qui participa?	Número de sessions	¿Personalitzat o Estructurat?	¿Continu o Puntual?	¿Presencial o On-line?
PSICOTERÀPIA DE PARELLA	P	1 T + 2 M	X	Personalitzat	C	P/O
PARELLA AL QUADRAT	P	2 T + 2 M	X	Personalitzat	C	P/O
PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL	P	1 T + 1 M	X	Personalitzat	C	P/O
AMOR CREIXENT	P/F	1 T + 2 M	10	P/Semi-estructurat	P	P/O
SEXUALITAT CREIXENT	P/F	1 o 2 T + 2 M	10	P/Semi-estructurat	P	P/O
CURS CNV PARELLES	F	1 F + 1 grup	6	Estructurat Flexible	P	O
CNV PARELLES PERSONALITZAT	P/F	1 T + 2 M	6	Personalitzat	P	P/O
TALLER CONSTEL·LACIONS	P	1 o 2 T + 1 grup	1 sessió de 4 h.	Personalitzat	P	P

¿PSICOTERÀPIA O FORMACIÓ? P (Psicoteràpia) / F (Formació)

¿QUI HI PARTICIPA? T (Terapeuta/es) / M (Membre de la parella) / F (Formadora)

NÚMERO DE SESSIONS: X = indefinit

¿CONTINU O PUNTUAL? C (Continu) / P (Puntual)

¿PRESENCIAL O ON-LINE? P (Presencial) / O (On-Line)

TESTIMONIS

"M'he sentit molt inspirada en conèixer la CNV! No esperava que fos un recurs tan potent i aplicable en tantes situacions... Em sento feliç i agraïda d'haver participat en els tallers amb la Irene. A cada sessió he après noves maneres d'escoltar-me i de veure el que em succeeix des d'un lloc més compassiu. He sentit una connexió molt especial. Gràcies!!"

G.C.

Testimoni del Curs de Comunicació no Violenta

"El que m'ha resultat més sorprenent d'aquest procés de parella amb la Cristina és que sé que hem pogut deixar de costat aquella expectativa que l'altre havia de canviar perquè "les coses canviessin". Fins i tot les expectatives que tenia cap a jo mateix les he pogut calmar i tot això ha baixat molt les revolucions de la parella i de la família i ens hem pogut retrobar."

J.L.

Testimoni del Programa Amor Creixent

"Conèixer quins són els meus mecanismes, veure el que em fa saltar i poder anticipar-me als típics mecanismes disparadors: preveure quines són les situacions de conflicte en les quals ens sentim malament, m'ha servit per a poder comunicar-me millor amb la meua parella. M'ha fet poder conèixer-me millor a mi mateixa i a ell! I això ha enriquit moltíssim la relació, perquè hem millorat molt la comunicació, hem millorat els espais d'intimitat personal i de parella i amb la família i després ens hem pogut retrobar com a parella, com a amics, com a confidents, com a amants i com tot."

A.G.

Testimoni del Programa Amor Creixent

**Reserveu un horari perquè us fem una trucada
informativa gratuïta.**

**Us explicarem el procediment per a avaluar la
vostra demanda, necessitats i possibilitats per a
trobar l'opció que s'ajusta millor al vostre cas.**

Escriu-nos a **info@matriusques.com**
o tria l'horari de la nostra trucada directament a través
d'aquest enllaç :

Vull rebre una
trucada informativa

Els amants són miralls
l'un de l'altre.

L'amor et fa conscient
del teu rostre original.

Osho



MATRIUSQUES

dones mares i famílies

C. D'en Grassot, 91 5è 3a,
08025 Barcelona
619.285.875
info@matriusques.com
www.matriusques.com