CATÁLOGO DE SERVICIOS PARA PAREJAS



MATRIUSQUES

DONES MARES I FAMÍLIES

Somos Matriusques, un equipo de psicólogas y profesionales expertas en mujeres, madres y familias que queremos aportar recursos que empoderen a las mujeres, especialmente a las madres i que ofrezcan un crecimiento global para las familias.

Y esto pasa, muchas veces, por el crecimiento de la pareja.

En nuestro día a día, acompañando tanto a mujeres como a hombres, hemos visto que las relaciones de pareja o sexo-afectivas, o su ausencia, se convierten en una de las temáticas más recurrentes de las sesiones terapéuticas y comprobamos una y otra vez que supone una de las vivencias más relevantes de la vida de las personas.

Por eso, desde hace un tiempo hemos ido desarrollando propuestas para ajustarnos a las necesidades y características de cada pareja. A medida que hemos desplegado estas opciones, hemos visto necesario tener un documento donde poder ver las características de cada servicio y poderlas comparar.

Recomendamos que este catálogo se use en el marco de una entrevista de evaluación de la demanda para poder valorar el ajuste de cada servicio según la pareja y sus necesidades.

¿Tienes dificultades de comunicación con tu pareja y te gustaría trabajarla para aumentar la conexión con él/ella?

¿Crees que tu relación de pareja, quizás con la llegada de los niños, se ha convertido en un equipo eficaz que ya no tiene la magia que tenía antes?

¿Sientes que vuestra sexualidad es monótona, aburrida, casi inexistente y sientes que esto os aleja el uno del otro y/o os mantiene en algo inerte que no lleva a ninguna parte?

LAS RELACIONES DE PAREJA SON UN RETO DE DESARROLLO PERSONAL,
TE PROPONEN UN VIAJE HACIA TI MISM@
A TRAVÉS DEL ENCUENTRO CON LA OTRA PERSONA

Concebimos la pareja como una pista de baile, en la que ensayamos nuestros pasos evolutivos acompañad@s de alguien que también está haciendo este mismo proceso.

NUESTROS SERVICIOS PARA PAREJAS

PSICOTERAPIA DE PAREJA

PAREJA AL CUADRADO

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

AMOR CRECIENTE

SEXUALIDAD CRECIENTE

COMUNICAR EN TIEMPOS REVUELTOS

TEJIENDO EL VÍNCULO PERSONALIZADO

TALLER CONSTELACIONES PAREJA

**Haz click en cada servicio para ver más en la web*



PSICOTERAPIA DE PAREJA

Link a la web

¿Vuestra relación de pareja está transitando una crisis o creéis que vuestras diferencias naturales han sobrepasado el límite de lo que podéis gestionar sin ayuda?

En la terapia de pareja se trabajan los aspectos que están más dañados de la relación: la comunicación, la definición de los roles, las características del contrato de pareja, etc...
y a la vez, se desarrollan habilidades y actitudes que generan nuevos comportamientos y nuevas maneras de estar y de relacionarse para favorecer una convivencia armónica y un desarrollo positivo de cada miembro de la pareja.

PSICOTERAPIA

1
TERAPEUTA
2
MIEMBROS

X
SESIONES



PAREJA AL CUADRADO

Link a la web

¿Sientes que vuestra pareja está muy frágil y cerca del punto de no retorno?
¿Crees que tanto el uno como el otro necesitáis hacer un proceso profundo y los dos estáis dispuestos a hacerlo?
¿Queréis aprovechar esta crisis para crecer los dos y darle una oportunidad a vuestro proyecto de pareja?

En este espacio, cada miembro de la pareja hace su propio proceso con su propio terapeuta y una vez al mes, aproximadamente, nos encontramos los 4 para abordar la problemática de pareja en directo, manteniendo la seguridad de que cada un@ está acompañad@.

PSICOTERAPIA

2 TERAPEUTAS

2 MIEMBROS

X SESIONES



PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

Link a la web

¿Sientes que lo que sucede en vuestra relación de pareja no es la primera vez que te pasa y piensas que podrías revisar tus patrones antes que nada?
¿Tu pareja no está disponible para hacer cualquiera de los otros procesos y tú necesitas un espacio protegido para ti?

En la psicoterapia individual, dispones de un espacio privado para revisar tus emociones y tus sentimientos. Tendrás la posibilidad de establecer una relación terapéutica sanadora desde donde tomar consciencia y responsabilidad para conseguir los cambios que deseas en tu vida y en tu(s) relación(es).

PSICOTERAPIA

1 TERAPEUTA
1 MIEMBRO

X SESIONES



AMOR CRECIENTE

Link a la web

¿Crees que tu relación de pareja, con la llegada de los niños, se ha convertido en un equipo eficaz, pero que ya no tenéis la magia que teníais antes?

Este programa tiene como objetivo que podáis mejorar los cuatro elementos clave de la pareja: **la intimidad, la vulnerabilidad, la comunicación y el conflicto.**

Os acompañamos en una exploración vivencial y personalizada para que la relación no solo sobreviva a la revolución que supone la crianza, sino que se convierta en el gran eje de la estructura familiar.

PSICOTERAPIA
FORMACIÓN

1
TERAPEUTAS
2
MIEMBROS

10
SESIONES



SEXUALIDAD CRECIENTE

Link a la web

¿Sientes que vuestra sexualidad es monótona, aburrida y casi inexistente y esto está afectando a vuestra relación afectiva y sientes que esto os aleja el uno del otro?
¿Te entristece que esto sea así y deseas con todas tus fuerzas que vuestra relación logre estar llena de deseo mutuo y conexión?

Sexualidad Creciente es un recorrido respetuoso a través de vuestra sexualidad donde ambos podéis reaprender, ampliar y profundizar en la comprensión y vivencia de vuestra sexualidad como pareja y así, poder reencontraros más plenamente.

PSICOTERAPIA
FORMACIÓN

1-2
TERAPEUTAS

2
MIEMBROS

10
SESIONES



TEJIENDO EL VÍNCULO DESDE EL CORAZÓN (CNV)

Link a la web

¿Crees que a veces no te entiendes con tu pareja?

¿Tu reactividad ante algunos comentarios o actitudes están desgastando vuestro vínculo?

Descubre y profundiza en nuevas herramientas y habilidades comunicativas que contribuyan a la conexión y fortalecimiento del vínculo con tu pareja, promoviendo una relación más honesta y respetuosa para ambos.

Esta modalidad es de autoestudio y está disponible online, con acceso inmediato desde el momento de compra.
Tendrás acceso a 18 lecciones con sus correspondientes ejercicios y una sesión mensual grupal con la formadora para resolver dudas.

FORMACIÓN AUTO-ESTUDIO

1 FORMADORA

14 SEMANAS



TEJIENDO EL VÍNCULO DESDE EL CORAZÓN (CNV PERSONALIZADO)

Link a la web

¿Tienes dificultades de comunicación con tu pareja?
¿Te gustaría trabajarla para aumentar la conexión con él/ella?

En la modalidad **personalizada**, atenderemos las necesidades vivas y únicas de vuestra relación, utilizando la Comunicación No violenta (CNV) como herramienta y mirada de comprensión, transformación e integración de la vivencia relacional.

Disponible **on-line o presencial** en Barcelona, las sesiones se caracterizan en ser prácticas y vivenciales.

PSICOTERAPIA
FORMACIÓN

1
TERAPEUTA
2
MIEMBROS

6
SESIONES



TALLER CONSTELACIONES DE PAREJA

Link a la web

¿Necesitáis abordar los problemas que existen en vuestra relación de pareja desde otra perspectiva para tener mayor claridad?

Las constelaciones familiares sirven para explorar los síntomas relacionales y a través de ellos, comprender las causas originales y/o las dinámicas que los mantienen, activando procesos que desatascan, ordenan y equilibran, generando claridad, reconciliación y paz.

Se desarrollan en un entorno grupal donde hay un tiempo específico para cada pareja y el resto del tiempo, podemos ser invitad@s a explorar más aspectos de nuestra experiencia siendo representantes de las constelaciones de otras personas y/o parejas.

PSICOTERAPIA

2
TERAPEUTAS

1
GRUPO

1
SESIÓN
4H

SERVICIO	¿Psicoterapia o Formación?	¿Quién participa?	Número de sesiones	¿Personalizado o Estructurado?	¿Continuo o Puntual?	¿Presencial u On-line?
PSICOTERAPIA DE PAREJA	P	1 T + 2 M	X	Personalizado	C	P/O
PAREJA AL CUADRADO	P	2 T + 2 M	X	Personalizado	C	P/O
PSICOTERAPIA INDIVIDUAL	P	1 T + 1 M	X	Personalizado	C	P/O
AMOR CREIXENT	P/F	1 T + 2 M	10	P/Semi-estructurado	P	P/O
SEXUALITAT CREIXENT	P/F	1 o 2 T + 2 M	10	P/Semi-estructurado	P	P/O
CURSO CNV PAREJAS	F	1 F + 1 grupo	6	Estructurado Flexible	P	O
CNV PAREJAS PERSONALIZADO	P/F	1 T + 2 M	6	Personalizado	P	P/O
TALLER CONSTELACIONES	P	1 o 2 T + 1 grupo	1 sesión de 4 h.	Personalizado	P	P

¿PSICOTERAPIA O FORMACIÓN? P (Psicoterapia) / F (Formación)
¿QUIÉN PARTICIPA? T (Terapeuta/s) / M (Miembro de la pareja) / F (Formadora)
NÚMERO DE SESIONES: X = indefinido
¿CONTINUO O PUNTUAL? C (Contínuo) / P (Puntual)
¿PRESENCIAL U ON-LINE? P (Presencial) / O (On-Line)

TESTIMONIOS

"¡Me he sentido muy inspirada al conocer la CNV! No esperaba que fuera un recurso tan potente y aplicable en tantas situaciones... Me siento feliz y agradecida de haber participado en los talleres con Irene. En cada sesión he aprendido nuevas formas de escucharme y de ver lo que me sucede desde un lugar más compasivo. He sentido una conexión muy especial. Gracias!!"

G.C.

Testimonio del Curso de Comunicación no Violenta

Lo que me ha resultado más sorprendente de este proceso de pareja con Cristina es que sé que hemos podido dejar de lado aquella expectativa de que el otro tenía que cambiar para que "las cosas cambiaran". Incluso las expectativas que tenía hacia yo mismo las he podido calmar y todo esto ha bajado mucho las revoluciones de la pareja y de la familia y nos hemos podido reencontrar.

J.L.

Testimonio del Programa Amor Creciente

Conocer cuáles son mis mecanismos, ver lo que me hace saltar y poder anticiparme a los típicos mecanismos disparadores: preveer cuáles son las situaciones de conflicto en las que nos sentimos mal, me ha servido para poder comunicarme mejor con mi pareja. ¡Me ha hecho poder conocerme mejor a mí misma y a él! Y esto ha enriquecido muchísimo la relación, porque hemos mejorado mucho la comunicación, hemos mejorado los espacios de intimidad personal y de pareja y en cuanto a familia y después nos hemos podido reencontrar como pareja, como amigos, como confidentes, como amantes y como todo.

A.G.

Testimonio del Programa Amor Creciente

Reservad un horario para que os hagamos una llamada informativa gratuita.
En ella, os explicaremos el procedimiento para evaluar vuestra demanda, necesidades y posibilidades para encontrar la opción que se ajusta mejor a vuestro caso.

Escríbenos a **info@matriusques.com**
o escoge el horario de nuestra llamada directamente a través de este enlace :

Quiero recibir una llamada informativa

Los amantes son espejos el
uno del otro.
El amor te hace consciente
de tu rostro original.

Osho

MATRIUSQUES
dones mares i famílies

C. D'en Grassot, 91 5è 3a,
08025 Barcelona
619.285.875
info@matriusques.com
www.matriusques.com